NYHEDSBREV MOUH

Månedligt nyhedsbrev - Juni 2021

Det er sket i Maj!

Genåbning

Maj blev den fantastiske måned, hvor MOUH for alvor fik lov at åbne igen og hvor har det bare været en fantastisk måned! Selvom forholdene måske har været lidt anstrengte i forhold til tidligere, så skal I alle have stor tak for den flotte håndtering med coronapas.

Regeringen har været ude og lægge en lille dæmper på coronapasset, ved at ændre på reglerne for kontrol, hvorfor vi nu kan holde åbent 24/7 som vi plejer. Vi kører dog stadig stikprøve kontrol.
Hvis man ikke kan fremvise **gyldigt coronapas**, kan det medføre en **bortvisning** fra klubben.

Sundhedsfremme på OUH

I maj måned havde MOUHs daglige leder fornøjelsen af at holde et sundhedsfremme arrangement på afd. O, med MOUHs bioimpedance vægt (kropsanalyse). Det var en kæmpe fornøjelse endelig at komme ud på en afdeling igen og vi var dybt imponeret over O's flotte resultater.

VIDSTE DU?

At MOUH blev oprettet tilbage i 1993 i et samarbejde mellem den daværende OUH-ledelse og OUH-ansatte, som på frivillig basis ønskede at drive klubben som en medarbejderforening. Siden da er klubben vokset og bliver i dag brugt af omkring 2500 OUH-ansatte på fitness og massage-ordningen.

Selvom MOUH har mange gode år i bagagen, står vi i dag overfor en udfordring.

På nuværende tidspunkt ser det ikke ud til at MOUH kommer med på Nyt OUH grundet manglende plads. Det betyder at MOUH ikke kan fortsætte det gode arbejde med at støtte op om alle OUH-ansattes trivsel og velvære. Vi har ikke givet op endnu og forsøger stadig af få MOUH med. Vi har derfor brug for alle Jer, til at sprede ordet om hvorfor I bruger MOUH og hvorfor I finder det vigtigt at få MOUH med til Nyt OUH.
Det er en nødvendighed med en medarbejder-forening som arbejder for alle ansattes trivsel og velvære – også på et nyt og moderne sygehus, for I arbejder for Syddanmarks sundhed, og I fortjener at der nogen, der arbejder for Jeres sundhed! - og det gør MOUH!

Derudover havde MOUH den dejlige opgave at stå for et afdelings-arrangement for Klinisk Genetisk Afdeling. De ønskede en time med god musik og dans vores tidligere Salsation Fitness instruktør (Eva), gav dem en fantastisk oplevelse.

Har din afdeling lyst til at lave noget lignende, så kontakt til daglig leder Emilie Nørbæk på mouh-fitness@outlook.dkeller tlf. 61130074.

Den Kommende Måned

Svømning er tilbage på programmet inden sommerferie: 12. Og 19 juni. Derefter holder vi en lille sommerpause, hvorefter svømning vender stærkt tilbage efter sommerferien.

Minigolf: Igennem sommerferien vil MOUH invitere alle medlemmer med til minigolf på byens Ø. Dette vil forekomme den sidste lørdag i juni, juli og august, med første gang d. 26 juni! Vi slutter minigolf af med en mesterturnering d. 28/08, hvor der selvfølgelig vil være præmie til vinderen og drikkelse til alle deltagere.

Sommerferie: 28 juni går MOUH på sommerferie, hvilket betyder at der vil forekomme kortere åbningstider i receptionen, samt uger hvor dine yndlingshold ikke lige er på planen. Men ingen grund til den store frygt, for vores instruktører hungre efter muligheden for at køre deres hold, så det er ikke mange uger de hver i sær er væk.

GENERALFORSAMLING

Sæt allerede nu kryds i kalenderen onsdag **d. 6. oktober kl. 18**, hvor MOUH holder generalforsamling, her vil blive serveret smørrebrød til alle deltagende.

Sweatshirts og 20 % hos intersport.

Som medlem hos MOUH er det muligt at købe en sweatshirt med vores logo på. Disse sweatshirts laves i samarbejde med Intersport, hvor vi ligeledes har en aftale om, at alle der er medlem hos os, kan få 20 % på alle ikke i forvejen nedsatte varer.

VIL DU HJÆLPE MOUH?

Hos Motionsklubben OUH søger vi nye idrætsambassadører, så har du lyst til at hjælpe med at sprede ordet om Motionsklubben OUH, vores tilbud og hjælpe med at dele flyers ud, samt hænge plakater op på afdelingerne? Så er det dig vi søger.

Har du nogle spørgsmål, eller vil du gerne melde dig som Idrætsambassadør for MOUH, er du velkommen til at kontakter den daglige leder i receptionen eller kontakte formanden på telefon nr. 28836329 😊